

## Programme Route de Septembre - Octobre 2024

Regroupement avant départ sur le parking du Centre Social le samedi à 13H30, le lundi et jeudi à 13h30. Les groupes doivent se constituer au départ : on part en groupe...et on revient en groupe.

### Samedi 07/09/2023:

#### **Circuit route N°1 – 40km – 533m n° op : 19777618**

Belley – D32 La Source – à Dte Rothonod - La pie qui chante – prendre à droite rejoindre la D1504 – Chazey Bons D31J Virieu le Grd – D8 Champdossin - D30E route de la cascade - Don – D904 Artemare - D69 St Martin de Bavel – Vollien –D31D Donalèche – D107 Cressieu -Billieu – Magnieu - Belley

#### **Circuit route N°2 – 59km – 780m n° op : 19777492**

Belley- D1504 Chazey Bons – D31J Virieu le Gd – D8 Champdossin - D8C St Maurice - Charancin - Cossonod – Sutrieu à droite D31 Fitignieu – La Faverge – route de la cascade – Don – Artemare D904 – D69 St Martin de Bavel – D31C Vollien – D31D Donalèche – D107 Cressieu -Billieu – Magnieu - Belley

#### **Circuit route N°3 – 74km – 1232m n°op : 19777422**

Belley Chazey Bons – Virieu le Grd – D53 Ponthieu – Thézillieu – Cormaranche en Bugey (lavoir sur la gauche)- route du marais – Les Lésines – route des sapins – 1ere à gauche le gd Dergis – Dergis Ste Anne – Nésieu – à gauche dir les Catagnolles – D53a le Genevray – D53b col de Ballon – Prémillieu – D103 Armix – Rossillon – Cheignieu la Balme – D41a Contrevoz –D32 Boissieu – La source – Belley

### **Journée des associations gymnases rue des soupirs Belley / participation du Club**

### Samedi 14/09/2023 :

#### **Circuit route N°1 : 59 km 460 m op :19777790**

Belley –D69 Pont de Thoys –D10d Peyzieu –D10 Lachat – D19 Les Marches – St Benoit – D10a Pont Bancet – à gch D10b Groslée – Port de Groslée – ViaRhôna – La Bruyère – Murs – Peyrieu – Gare de Brens – ViaRhôna – Belley.  
possibilité de couper à Glandieu retour par la Bruyère Murs.

#### **Circuit route N°2 : 61 km 765m op n° 17434796**

Belley – ViaRhôna – pont de Massignieu - Cressin – Parissieu – Lézieu – Pollieu – Vongnes - Ceyzérieu – Béon - Culoz- Pont de la Loi –Ruffieux par la D904 – Viuz - Praz – Chaudieu - Portout – St Pierre de Curtille – Lucey – Rives - Paris Debout – le Gd Ecrivieu –retour Belley par la véloroute.

#### **Circuit route N°3 : 72 km 900m op n° 19777935**

Belley – ViaRhôna – Cressin Rochefort - Parissieu – Lézieu – Pollieu – Vongnes - Ceyzérieu – Béon - Culoz- Pont de la Loi - Ruffieux – Expilly – Chindrieux - Chaudieu - Portout – Chanaz - Lucey – Massignieu de Rives – Sillins - Nattages – Chemillieu – Nant- Parves – Lassignieu – pont de Ecassaz et montée des Ecassaz - Belley

### **Concentration montée du Colombier / route fermée à la circulation**

**Le 15/09/2024 : LA NIVOLET ROUTE (St Albans): 30/70/110 KM - VTT : 25/35/40/45 km - MARCHE :10KM**

### Samedi 21/09/2023:

#### **Circuit route N°1 : 38 km 380m op : 19778199**

Belley- ViaRhôna -Massignieu- Ecrivieu- Sillins- pont de Nattages- Yenne – Ameysin à gch D 41 route de Chambuet- après la fromagerie à gch Commugnin- Landrecin- au rond point : D44 Grand Lagneux- petit Lagneux- Lucey- retour par Massignieu- véloroute Belley.

**Possibilité de rallonger de Lucey vers Chanaz puis retour véloroute Belley. 47Km dénivelé 409m**

**Circuit route N°2 : 70 km 540m op : 19778345**

Belley – D69 Pont de Thoys – D10d Peyzieu – Prémeyzel village – Pont rouge – Les Marches – St Benoit – Pont Bancet – Groslée – Port de Groslée – véloroute à droite : Tours – Brangues – St Victor de Morestel D33A – Le Bouchage D40D – Polossat – Sablonnet - Sous Les Avenièrès Les Bourbes – Curtille – St Didier - La Bruyère - Murs – Peyrieu – Pont du Furans – Belley .

**Circuit route N°3 : 83 km 740m op : 19778463**

Belley – Chazey – Rothonod – D32a Condon – Contrevoz – D41a St Germain les P. - D41 Apprenin – Ambléon – Conzieu – St Bois – Prémeyzel village – Pont rouge – Les Marches – St Benoit – Pont Bancet – Groslée - Port de Groslée – véloroute à droite : Tours – Brangues – St Victor de Morestel D33A– Le Bouchage– D40D - Polossat – Le Sablonnet - Sous Les Avenièrès Les Bourbes – Curtille – St Didier – La Bruyère - Murs – Fay- Peyrieu – Pont du Furans – Belley

**Le 21/09/2024 : RANDONNEE DU CERDON – (Neuville/Ain) – route 47/72/84/95 KM**

**Samedi 28/09/2023 :**

**Circuit route N°1 – 40km 500 op : 19778521**

Belley – Chanaz par la véloroute – Portout – Conjux – St Pierre de Curtille – Crémon – Lucey – Massignieu – retour par la véloroute

**Circuit route N°2 – 62 Km 823m op : 19778614**

Belley – Chanaz par la véloroute – Portout – Conjux – St Pierre de Curtille – Crémon – les Morainières – Jongieux le haut – descente par la Boquettaz - D44 Bas Saumon – Yenne – d37 Nattages - Massignieu - pont de Rochefort - D37C Créssin, D37b Lézieu, lac de St Champs - Belley

**Circuit route N°3 : 75 km 900m op : 19778695**

Belley, Penaye, Billieu, Cressieu, Ceyzérieu, Culoz, Chanaz- Sindon, Sémelaz, St Pierre de Curtille, Lucey, Pt et Gd Lagneux, Yenne, D37 Nattages , Massignieu, pont de Rochefort, Créssin - Rochefort, Lézieu , village de St Champs, Chatonod, Marignieu, Billieu, Belley

**Samedi 5/10/2022 :**

**Circuit route N°1 –55 km - 560m deniv corrigé (tunnel et gorges de la Balme)**

Belley – Massignieu – Ecrivieu – Sillins - Pont de Nattages – Yenne – Ameyzin - Pont Mercier - D921C St Paul sur Yenne - D41 les Moirouds - Velontaz - Landrecin - Les Bernards - Gd Lagnieu -Lucey - Massignieu de Rives - ViaRhôna – Belley. **Si retour par la passerelle de la ViaRhôna environ 50km et 500m déniv.**

**Circuit route N°2 – 78 Km 700m deniv corrigé (tunnel et gorges de la Balme) op : 19779139**

Belley – Brens - la passerelle ViaRhôna - Gorges de la Balme - Yenne –D921 La Bétaz - Novalaise – au bas de la descente prendre à gch route des Gollets – passer dessous le pont d’autoroute (sauf riverains - balisage le lac en vélo) **tour du lac d’Aiguebelette** – Gué des planches - D921 Novalaise – pont Mercier - Yenne – gorges de la Balme- passerelle ViaRhôna – Belley

**Circuit route N°3 : 94km 999m - op n°19779297**

Belley – D31a Brens - Peyrieu – Murs – barrage de Champagneux –Truison - D916 Ste Marie d’Alvey - **col de la Crusille (573m)** – Novalaise –au bas de la descente prendre à gch route des Gollets – passer dessous le pont d’autoroute (sauf riverains -balisage le lac en vélo) **tour du lac d’Aiguebelette** – Gué des planches - D921 Novalaise – pont Mercier - Yenne – Nattages - Massignieu de Rives – Belley

**Le : 06/10/2024 : Randonnée du Bidoyon (Annecy) – VTT : 15/20/30/33/40 KM**

**Samedi 12/10/2022 :**

**Circuit route N°1 : 39 km 400m op n° 19779395**

Belley, la Source, Chazey, Rothonod, le moulin, D83 Condon, Contrevoz, St Germain les Paroisses, Appregnin, Ambléon, St Bois, Peyzieu, Carrefour du pont du Furans, Champstel, La gare de Brens, Retour Belley par la route de Gotraz

**Circuit route N°2 : 70 km 520m op n° 19779477**

Belley, Meuilens, Thoys, Arbignieu, Colomieu, St Germain Les Paroisses, Ambléon, Crapéou, Prémeyzel, pont rouge, descente cascade, St-Benoit, à Gauche route du Sauget, Evieu, Véloroute, La Bruyère, Murs, barrage de Champagneux, véloroute passerelle du Rhône, Belley.

**Circuit route N°3 : 64km 1095m n° op 19779571**

Belley –Bilignin, pont d'Andert, D32 Contrevoz – Ordonnaz (852m) – Innimont (909m)– Col des fosses (745m) – lac d'Ambléon – carrefour d' Appregnin à droite D24 Ambléon – Crapéou, Conzieu – St Bois – Lachat – D24b col de Prémeyzel – Peyrieu -Bovinel – Brens – Belley

**Samedi 19/10/2022 :**

**Circuit route N°1 : 48km – 430 m n°op : 19779689**

Belley – Meuilens – Arbignieu – Col du Sansonnet – Colomieu – St Boys- descente de la cascade de Glandieu – La Bruyère – Murs Gelignieux – Peyrieu – Belley

**Circuit route N°2 : 50 km – 820 m n° op : 19779744**

Belley – Meuilens – Arbignieu – Peyzieu - Prémeyzel – Les Marches – St Benoît – Pont Bancet – Lhuis – Col des fosses - Lac d' Ambléon – Appregnin – St Germain les Paroisses – Bognens – Belley

**Circuit route N°3 : 73km 1123m n° op : 19779799**

Belley – Meuilens – Arbignieu – Col du Sansonnet – Colomieu – St Boys – Prémeyzel – Les Marches – St Benoît – Port de Groslée – Fléviu – Les Granges – Montagnieu- Seillonnaz – Chosas – Lompnas – Marchamp – Cerin – Col des fosses – Lac d' Ambléon – Appregnin – St Germain les Paroisses – Bognens – Belley

**Samedi 26/10/2022 :**

**circuit route N°1 54 km 420 m . n° op : 19779913**

Belley – Meuilens – Thoys - Peyzieu – Lachat – descente de la cascade -les Marches- D10 pont d'Evieu – à gch CV les terres basses -D40b à gch Les Nappes au carrefour à gch route du Marc – Le Quinquet – à gch Le Bayet – Les Brosses - le Chaffard – D40 Chamoley – St Didier d'Aoste D992 dir Cordon – La Bruyère – Murs – Peyrieu terrain d'aviation - Brens -Véloroute Belley

**Circuit route N°2 54 km 746m n° op : 19780005**

Belley – Brens – passerelle de Virignin – D1504 Yenne– D41 Chambuet – les Moirouds en dir, de St Paul sur Yenne – au carrefour traverser – les Rozels- les Ménards – petite forêt – Chevelu – les lacs - La platière – côte du four par la D210 – Billieme -Jongieux – Les Morainières – Les Puthods – à gauche - Vetrier – Landard- Chanaz – Retour par la véloroute

**Circuit route N°3 73 km 1366 m n° op 19780075**

Belley – Brens – Virignin – Yenne par la Balme – Ameysin – Pont Mercier \_ Pont St Charles – Verthemex – Le Villaret – Trouet D41- St Paul/Yenne – Les Rozels – Les Ménards – petite Forêt – route du col du Chat par D914a Monthoux – Taba – La Gellaz – Billieme – Jongieux- Les Morainières – Les Puthods – à gauche - Vetrier – Landard- Chanaz – Lucey – Massignieu – Les Mures – retour véloroute